

Workshopreihe Mit Kindern, reden, streiten, Konflikte lösen GORDON Familientraining in Katsdorf

Im täglichen Zusammenleben mit Kindern sind Mütter und Väter auf vielfältige Weise gefordert.

Manchmal ist es gar nicht so einfach, den Familienalltag positiv zu gestalten. Sorgen und Probleme der Kinder machen uns als Erziehende oft hilflos. Aber auch Streitereien und Konflikte in der Familie rütteln allzu oft an unseren Nerven. Als Erziehende stoßen wir manchmal auch an unsere Grenzen. Dann ist guter Rat gefragt. Diese Workshopreihe zeigt Eltern effektive Handlungsmöglichkeiten für den täglichen Umgang mit ihren Kindern und gibt Antworten auf viele Fragen. In 3 Workshops haben Sie die Möglichkeit, Neues zu erfahren, und das Gelernte im Familienalltag umzusetzen.

Die Workshops sind in ihren Inhalten aufbauend und in Form eines original Gordon Familientrainings gestaltet.

Workshop 1 - Verstehen und verstanden werden



In diesem Workshop erfahren Eltern wie sie die Voraussetzungen schaffen können die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen.

Inhalt:

- Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie
- Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation
- Kindern in Problemsituationen verstehen und hilfreich beistehen
- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen

Termine: Montag 12.10/19.10/2.11 von 19.00 – 22.00.von 19.00 – 22.00 Uhr

Workshop 2 - Erfolgreich streiten will gelernt sein



Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. In diesem teil des Familientrainings beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten diesen Situationen zu begegnen. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Inhalte:

- Ärger ausdrücken, ohne das Kind zu demütigen und zu verletzen
- Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur in der Familie haben
- Grenzen setzen in der Erziehung - Wo und wie sollen Eltern Grenzen setzen
- Regeln und Abmachungen mit Kindern in der Familie

Termine: Montag 9.11./16.11/23.11/30.11.von 19.00 – 22.00 Uhr

Workshop 3 - Konflikte mit Kindern positiv lösen



Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. Sie können im dritten Teil dieser Workshopreihe Möglichkeiten erfahren, wie Sie mit verschiedenen Konflikt- und Problemsituationen umgehen können und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Inhalt:

- Geschwisterstreit – Wie können sich Eltern verhalten
- Erziehung zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Unterstützendes Verhalten von Eltern bei Problemen des Kindes.
- Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten kennenlernen

Termine: 11.1./18.1./25.1.von 19.00 – 22.00 Uhr

**Seminarbeitrag für die gesamte Reihe € 40,- plus 28,- Übungsbuch € 96,- für Paare
(Regulärer Preis 240,-!)**

Leitung: Monika Sturmair, Mutter von 4 Kindern, Lehrtrainerin und Ausbilderin der Gordon Familien Trainerinnen Österreichs, Persönlichkeitstrainerin, Trauma Lösung nach P. Levine; Beraterin und Elterncoach,

Anmeldung unter:
Familienbundzentrum Katsdorf
Büro: 0664 / 85 24 353, fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at