

# Workshopreihe

## Mit Kindern, reden, streiten, Konflikte lösen

### GORDON Familientraining in Vöcklabruck

#### Herbst 2020

Im täglichen Zusammenleben mit Kindern sind Mütter und Väter auf vielfältige Weise gefordert.

Manchmal ist es gar nicht so einfach, den Familienalltag positiv zu gestalten.

Sorgen und Probleme der Kinder machen uns als Erziehende oft hilflos. Aber auch Streitereien und Konflikte in der Familie rütteln allzu oft an unseren Nerven. Als Erziehende stoßen wir manchmal auch an unsere Grenzen. Dann ist guter Rat gefragt.

Diese Workshopreihe gibt Antworten auf viele Fragen.

In 3 Workshops haben Sie die Möglichkeit, Neues zu erfahren, und das Gelernte im Familienalltag umzusetzen.

**Die Workshops sind in ihren Inhalten aufbauend und in Form eines original Gordon Familientrainings gestaltet.**



#### **Workshop 1 - Verstehen und verstanden werden**

In diesem Workshop erfahren Eltern wie sie die Voraussetzungen schaffen können die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen.

Inhalt:

- Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie
- Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation
- Kindern in Problemsituationen verstehen und hilfreich beistehen
- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen

Termine: 20.10./ 29.10./5.11. von 19.00 – 22.00 Uhr



#### **Workshop 2 - Erfolgreich streiten will gelernt sein**

Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. In diesem teil des Familientrainings beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten diesen Situationen zu begegnen. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Inhalte:

- Ärger ausdrücken, ohne das Kind zu demütigen und zu verletzen
- Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur in der Familie haben
- Grenzen setzen in der Erziehung - Wo und wie sollen Eltern Grenzen setzen
- Regeln und Abmachungen mit Kindern in der Familie

Termine: 12.11./3.12./10.12. von 19.00 – 22.00 Uhr



#### **Workshop 3 - Konflikte mit Kindern positiv lösen**

Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. Sie können im dritten Teil dieser Workshopreihe Möglichkeiten erfahren, wie Sie mit verschiedenen Konflikt- und Problemsituationen umgehen können und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Inhalt:

- Geschwisterstreit – Wie können sich Eltern verhalten
- Erziehung zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Unterstützendes Verhalten von Eltern bei Problemen des Kindes.
- Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten kennenlernen

Termine: 12.1./19.1./26.1./von 19.00 – 22.00 Uhr

**Seminarbeitrag für die gesamte Reihe € 68,- plus ausführliches Übungsbuch € 96,- für Paare (Regulärer Preis 240,-!)**

**Leitung:** Monika Sturmair, Mutter von 4 Kindern, Lehrtrainerin und Ausbilderin der Gordon Familien Trainerinnen Österreichs, Persönlichkeitstrainerin, Trauma Lösung nach P. Levine; Beraterin und Elterncoach, Telefon für Inhaltliche Fragen 0699 111 788 91

Veranstaltungsort: Familienbundzentrum Vöcklabruck

Anmeldung unter:

[fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at](mailto:fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at)

Mobil 0664 / 82 62 716