

Das Gordon-Familientraining vermittelt Eltern seit Jahrzehnten grundlegende Kompetenzen, die im alltäglichen Zusammenleben von Bedeutung sind und helfen, den Familienalltag zu erleichtern.

Folgende Inhalte und noch vieles mehr werden im Training vermittelt:

- sich verständlich ausdrücken und die Kinder besser verstehen
- auf die eigenen Bedürfnisse achten und jene der Kinder erkennen
- die eigenen Grenzen aufzeigen – wirksam konfrontieren
- Streit schlichten und mit verschiedenen Konflikten umgehen
- Umgang mit Jugendlichen bei unterschiedlichen Werten
- Trotzphase! Was tun?

Umfang des Trainings:

- 10 Termine
- 2 Termine monatlich als Reflexionstermine nach Abschluss des Trainings
- Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort:

- Verein Viel: Schererstraße 18, 3. Stock, 4020 Linz
- 330,- Euro
- Mitglieder von Viel: 40,- Euro Ermäßigung

Termine: immer samstags von 15.00-18.00 Uhr

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| - 15.4.2023 | - 13.5.2023 | - 3.6.2023  |
| - 22.4.2023 | - 20.5.2023 | - 10.6.2023 |
| - 29.4.2023 | - 27.5.2023 | - 17.6.2023 |
| - 6.5.2023  |             |             |

Fragen, Anmeldungen:

[familienkonferenz@gmx.at](mailto:familienkonferenz@gmx.at) oder [vereinviel@gmx.at](mailto:vereinviel@gmx.at)

*„Wir sind jetzt trotzdem nicht perfekt. Aber alles läuft auf einmal leichter. Wir sind irgendwie ein Team geworden und wir Eltern passen mehr auf unsere Energie auf.“*

*Manuela  
ehem. Teilnehmerin*

