

Vaterschaft umfasst längst nicht mehr nur die finanzielle Versorgung der Familie, sondern ist um das Engagement im Haushalt und bei der Kindererziehung angewachsen – ein liebender, verständnisvoller Partner sollte man natürlich auch noch sein und dann sind da ja auch noch die eigenen Bedürfnisse und Interessen.

Wie dies alles zusammenpasst, erfahren Väter in diesem speziellen Gordon-Familientraining. Hier einige Inhalte:

- Sagen, was man denkt, ohne dass es verletzt
- Sich selbst, die eigenen Kinder und die Partnerin besser verstehen können
- Richtig gut zuhören lernen, sodass das Gegenüber sich verstanden fühlt
- Eigene Bedürfnisse achten und ebenso jene der anderen
- Die eigene Meinung vertreten und eigene Grenzen aufzeigen
- Gemeinsame Regelungen in der Familie vereinbaren
- Streit schlichten und verschiedene Konflikte lösen
- Umgang mit unterschiedlichen Wertvorstellungen
- Die Wichtigkeit des Vaters im Familienverband erkennen
- und noch so einiges mehr

Umfang des Trainings:

- 10 Termine - wöchentlich
- 2 Termine monatlich als Reflexionstermine nach Abschluss des Trainings
- Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort:

Verein Viel: Schererstraße 18, 3. Stock, 4020 Linz

Kosten: 320,- Euro Mitglieder von Viel: 280,- Euro

Termine: immer samstags von 15.00-18.00 Uhr

September: 7.9.2024 14.9.2024 21.9.2024 28.9.2024

Oktober: 5.10.2024 12.10.2024 19.10.2024

November: 9.11.2024 16.11.2024 23.11.2024

Fragen, Anmeldungen:

familienkonferenz@gmx.at oder

vereinviel@gmx.at

„Jeder der dir sagt, dass Vater sein das beste ist, was einem passieren kann, untertreibt.“

Mike Myers

